***Условия питания и охраны здоровья обучающихся***

*Условия питания воспитанников*

 В учреждении организовано сбалансированное питание в соответствии с примерным 10-дневным меню.

 Питание детей осуществляется в соответствии с действующими

Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

*Условия охраны здоровья воспитанников*

 Планирование и проведение работы по охране здоровья воспитанников осуществляется в двух направлениях: педагогическом и медицинском.

 Медицинское обслуживание детей в ДОУ осуществляется медицинской сестрой Галузо Юлией Владимировной, которая

осуществляет контроль за здоровьем детей, дает направления к врачам узких специальностей, а также на прививки.

 Медицинский блок состоит из медицинского кабинета, процедурного кабинета.

 Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием, которое соответствует санитарно-гигиеническим требованиям.

 Для оздоровления детей используют бактерицидные облучатели для очистки воздуха.

 В образовательном учреждении с целью охраны здоровья воспитанников проводятся следующее мероприятия:

* проведение профилактических осмотров;
* мероприятия по обеспечению адаптации в образовательном учреждении;
* осуществление систематического медицинского контроля за физическим развитием воспитанников и уровнем их заболеваемости;
* обеспечение контроля за санитарно-гигиеническим состоянием
* образовательного учреждения;
* осуществление контроля за физическим, гигиеническим воспитанием детей, проведением закаливающих мероприятий;
* осуществление контроля за выполнением санитарных норм и
* правил.

 Состояние и содержание территории, здания, помещений соответствует требованиям действующих санитарно-эпидемиологических правил (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13«Санитарноэпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»). Каждая группа имеет отдельный прогулочный участок.

 В Учреждении имеются музыкально-спортивный зал, спортивная площадка, с необходимым оборудованием для организации занятий по физической культуре. С воспитанниками организуется непосредственно образовательная деятельность по физической культуре 3 раза в неделю. Задачи и содержание образовательной деятельности по физическому развитию детей включены в Образовательную программу Учреждения.

 Согласно СанПиН от 2.4.1.3049-13 разрабатывается:

 режим дня детей в ДОУ, с обязательным учетом возраста детей. В

режиме обязательно отражаются время приема пищи, прогулок, дневного сна.

Составляется расписание занятий для каждой группы детей. В период летних каникул проводятся экскурсии, развлечения. Укрепление здоровья осуществляется через совершенствование физического развития детей на физкультурных занятиях.

 В детском саду проводятся: закаливание, утренняя гимнастика,

подвижные и малоподвижные игры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.

 Прогулка – обязательный элемент режима дня ребенка в ДОУ. На прогулке обеспечивается возможность для двигательной активности детей, виды игр варьируются в зависимости от сезона.