

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий
МБДОУ «Детский сад №6» ПГО
_____ Л.В. Степанова

РЕЖИМ ДНЯ Теплый период года

| Режимные моменты | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| Прием и осмотр детей, свободная игра | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 | 7.30 – 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.15 – 8.20 | 8.15 – 8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 | 8.15 – 8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8.20 – 9.00 | 8.20 – 8.55 | 8.25 – 8.55 | 8.25 – 8.55 | 8.25 – 8.50 |
| Утренний круг | - | 8.55 – 9.15 | 8.55 – 9.15 | 8.55 – 9.15 | 8.55 – 9.15 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 9.00 – 11.30 | 9.15 – 12.00 | 9.15 – 12.10 | 9.15 – 12.25 | 9.15 – 12.35 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 | 10.00 – 10.10 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30 – 11.50 | 12.00 – 12.20 | 12.10 – 12.30 | 12.25 – 12.40 | 12.35 – 12.45 |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство | 11.50 – 12.15 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 | 12.40 – 13.10 | 12.45 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12.15 – 15.15 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.15 – 15.30 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 | 15.00 – 15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 – 15.40 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.50 | 15.25 – 15.40 | 15.25 – 15.40 |
| Игры, кружки | 15.40 – 16.00 | 15.50 – 16.20 | 15.50 – 16.20 | 15.40 – 16.20 | 15.40 – 16.20 |
| Вечерний круг | - | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 | 16.20 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 – 17.30 | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 17.50 | 16.30 – 18.00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой | 17.30 – 18.00 | 17.50 – 18.00 | 17.50 – 18.00 | 17.50 – 18.00 | 18.00 – 18.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | - | - | - | - | 18.15 – 18.30 |
| Уход детей домой (вечерняя группа) | - | - | - | - | 18.30 – 19.30 |