

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий
 МБДОУ «Детский сад №6» ПГО
 _____ Л.В. Степанова

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период года

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей, свободная игра	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 9.00	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.55
Утренний круг	-	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15	8.55 – 9.15
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00 – 10.00 (по подгруппам)	9.15 – 10.00	9.15 – 10.10	9.15 -10.35	9.15 – 10.40
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.35 – 10.45	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 11.30	10.10 – 12.05	10.20 – 12.15	10.45 – 12.30	10.50 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.30 – 11.50	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.35 – 12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.15	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.45 – 13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 – 15.15	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15 – 15.30	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.40 – 16.15	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.40 – 16.30	15.40 – 16.30
Вечерний круг	-	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.30	16.40 – 17.50	16.40 – 17.50	16.40 – 17.50	16.40 – 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, уход детей домой	17.30 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	18.00 – 18.15
Подготовка к ужину, ужин	-	-	-	-	18.15 – 18.30
Уход детей домой (вечерняя группа)	-	-	-	-	18.30 – 19.30